



## Čo je omikron?

Omikron je nový variant vírusu spôsobujúceho ochorenie COVID-19. Ide o ten istý vírus, avšak s niektorými pozmenenými vlastnosťami. Doteraz na Slovensku dominoval variant delta.

## Prečo sa objavil omikron?

Pretože vírus spôsobujúci ochorenie COVID-19 mutuje - mení sa. To, že vírus mutuje znamená, že zmení niektoré svoje vlastnosti - schopnosť či rýchlosť, akou sa šíri, závažnosť ochorenia, ktoré spôsobuje, to, či naňho účinkujú vakcíny alebo lieky.

## V čom sa omikron líši od predchádzajúcich variantov?

### INFEKČNOSŤ / RÝCHLOSŤ ŠÍRENIA

- Viaceré dáta už naznačujú, že infekčnosť variantu omikron je vyššia, čiže v porovnaní s predchádzajúcimi sa šíri rýchlejšie a je schopný nakaziť väčšie množstvo ľudí<sup>1</sup>.

### ZÁVAŽNOSŤ OCHORENIA

- Štúdia z Edinburskej univerzity poukazuje na miernejší priebeh ochorenia spôsobeného variantom omikron. Ľudia, ktorí sa ním nakazia majú o 60% menšiu šancu skončiť s ochorením v nemocnici, v porovnaní s infekciou spôsobenou variantom delta<sup>2</sup>.
- Variant omikron sa častejšie prejavuje tzv. nádchovými príznakmi ako škrabanie hrdla, upchatý nos, bolesti hlavy či únava. Podľa viacerých štúdií sa menej často objavuje strata čuchu a chuti. Aj pri takýchto miernych symptómoch je teda dôležité nahlásiť sa na PCR test cez <https://korona.gov.sk/>.

### PRIRODZENÁ IMUNITA

- Omikron dokáže uniknúť vytvorenej prirodzenej imunite, ktorá vznikla po prekonaní ochorenia COVID-19. Ľahšie a rýchlejšie sa ním môžu nakaziť aj ľudia, ktorí v posledných 6 mesiacoch prekonali ochorenie<sup>3</sup>.

### ÚČINNOSŤ VAKCÍN

- Tretia dávka očkovania, ktorá sa často volá aj posilňujúca dávka alebo "booster" - zvyšuje ochranu pred príznakovým ochorením COVID-19 a pred hospitalizáciou. V porovnaní s dvoma dávkami vakcíny chráni tretia dávka očkovania až o 57% viac<sup>4</sup>.

## Očkovanie

Je najlepšou prevenciou proti ochoreniu COVID-19. Avšak aj vzhľadom na zvýšenú rýchlosť šírenia variantu omikron treba stále dodržiavať **R-O-R (rúško, odstup, ruky)**.

## Zdroje

1. [https://www.thelancet.com/journals/lancet/article/PIIS0140-6736\(21\)02758-6/fulltext](https://www.thelancet.com/journals/lancet/article/PIIS0140-6736(21)02758-6/fulltext)
2. <https://www.research.ed.ac.uk/en/publications/severity-of-omicron-variant-of-concern-and-vaccine-effectiveness->
3. [https://www.thelancet.com/journals/lancet/article/PIIS0140-6736\(21\)02758-6/fulltext](https://www.thelancet.com/journals/lancet/article/PIIS0140-6736(21)02758-6/fulltext)
4. <https://www.research.ed.ac.uk/en/publications/severity-of-omicron-variant-of-concern-and-vaccine-effectiveness->